

1月の  
Seminar

気になるポイントを選んでCHECK

実践型で  
しっかり身につく

# 就活 スキルアップ講座

応募書類や面接、その前の準備など、就職活動での「困った」や「どうすれば?」について、講師からのポイント解説と参加者同士のグループワークを通じて学べる講座です。

「自信をもって“自分の強み”が語れない…」なら

## 経験を振り返り自分の強みを考える

- ・就職活動の全体像を把握しよう
- ・働くうえで大切にしたい「自分の価値観」を整理する
- ・経験の振り返りから「強み」を考える

1/13 火  
14:00-15:30

「応募書類の見直しをしたい」なら

## 履歴書・職務経歴書の書き方

- ・履歴書、職務経歴書の書き方のキホン
- ・自分を伝える「志望動機」を整理する
- ・送付のマナーもしっかり確認「添え状の書き方」

1/21 水  
14:00-15:30

「面接、緊張しがち…」 「本番目前」なら

## 実践！面接対策

- ・あらためて「面接の目的」を考える
- ・面接の流れ&気を付けたい「面接マナー」をチェック
- ・模擬面接

1/29 木  
14:00-15:30

対象：求職活動中の方 / 各回定員8名

場所：みやぎジョブカフェ内 ※雇用保険の失業等給付の認定求職活動実績として申請可能

申込：みやぎジョブカフェの利用登録が必要です。未登録の方は  
みやぎジョブカフェ窓口またはお電話でお申し込みください。

登録のある方はフォーム（右コード）のからもお申込みできます。



お問い合わせ

みやぎジョブカフェ TEL: 022-264-4510 ※電話の対応時間は開所時間に準じます

仙台市宮城野区榴岡4丁目2-3 仙台MTビル 6階 【2025年5月19日に移転しました】