

12月の  
Seminar

就職活動とあわせて総復習！

実践型で  
しっかり身につく

# 働くスキル ブラッシュアップ講座

働く準備としてキャリアプランをイメージし、ビジネスマナーを再確認しませんか。  
講座はグループワークを中心に、参加者同士で意見交換やロールプレイをしながら進めます。

働く前に知っておきたい！

## アサーティブコミュニケーション講座

- ・職場での「関係性を築く」コミュニケーションの必要性
- ・コミュニケーションの手段と求められる力
- ・「アサーティブコミュニケーション」とは
- ・職場でのコミュニケーションケース検討

12 / 22月  
14:00-15:30

対象：求職活動中の方 / 定員20名

場所：仙台市中小企業活性化センター セミナールーム2-B AER 6階

※雇用保険の失業等給付の認定求職活動実績として申請可能

申込：みやぎジョブカフェの利用登録が必要です。未登録の方は  
みやぎジョブカフェ窓口またはお電話でお申し込みください。

登録のある方はフォーム（右コード）からもお申込みできます。



お問い合わせ

みやぎジョブカフェ TEL: 022-264-4510 ※電話の対応時間は開所時間に準じます

仙台市宮城野区榴岡4丁目2-3 仙台MTビル 6階 【2025年5月19日に移転しました】