

35歳以上
の方対象

12月の
Seminer

＼気になるコースを選んで参加！／

ミドルシニア世代のための

リスキリング実践

講
座

何気なく使っているWordやExcelも、効率的な使い方やスムーズに仕事を進める時短テクニックがたくさん！
仕事でますます使われていく生成AIも体験できる全5講座にぜひご参加ください。

実施日程

プログラム内容

| | | |
|------|------------------------|---|
| コース1 | 12/8 月 13:30-15:30 | Wordをもっと快適に 文書作成便利機能 入門編 文字入力と書式設定の効率化/文書整形のテクニック/表の活用術 |
| コース2 | 12/9 火 10:00-12:00 | Wordで仕事に差がつく ワンランクアップ 業務活用編 画像や図形で表現力アップ/差し込み印刷でラベル作成/校閲機能でミスゼロへ |
| コース3 | 12/10 水 13:30-15:30 | Excelをもっと快適に 表作成便利機能 入門編 データ入力の快適技/関数の効率的な入力方法/書式や表編集の便利テクニック |
| コース4 | 12/11 木 13:30-15:30 | Excelで仕事に差がつく ワンランクアップ データ活用編 データベースの活用/大量データの集計・分析力アップ/データベース活用便利テク |
| コース5 | 12/12 金 10:00-12:00 | AIで仕事が変わる 基礎から始める生成AI講座 生成AIの基礎知識/ChatGPTの基本操作/指示(プロンプト)の入力/活用の注意点 |

※雇用保険の失業等給付の認定求職活動実績として申請可能

参加無料

対象：35歳以上の求職活動中の方 / 各回定員8名

※Word/Excelの基礎レベル程度の操作ができる方を対象としている講座です

PC持込不要

場所：富士通Japan株式会社 Sendai Hub

仙台市青葉区中央3-2-23（野村不動産仙台青葉通ビル6F 614会議室）

申込：みやぎジョブカフェの利用登録が必要です。未登録の方は
みやぎジョブカフェ窓口またはお電話でお申込みください。



登録のある方はWebフォーム（右QRコード）からお申込みできます。

お問い合わせ

みやぎジョブカフェ TEL: 022-264-4510 ※電話の応対時間は開所時間に準じます

仙台市宮城野区榴岡4丁目2-3 仙台MTビル6階 【2025年5月19日に移転しました】