

参加無料

就職応援セミナー

家庭と仕事の両立に
悩む女性対象



求職活動証明書 発行
託児料支援あり

※詳しくは事務局へお問い合わせください

オンライン＆現地開催 | 定員15名

セルフコンディショニングで 生活を整える 自分の体と心を大切に。

- 自分でできる心と体のセルフケア
- ストレスを安心に変える方法
- 自分にも他人にも優しくなれる関係づくり

現地
開催場所

アーク仙台ビル | 4階 セミナールーム
仙台市青葉区国分町3-6-1

2025年

12月4日 (木)

10:00 ~ 12:00

講師

高野 花氏 助産師

仙台市在住。18年間、助産師として様々な形で妊娠出産・子育てをサポート。2021年3月11日にオンライン専門の「愛のはな助産院」開業。毎月で東日本大震災を福島で経験。孤独で心身共につらい子育てに悩んだ経験から、「人に頼りながら自分を大切にできると、子育ては楽やしになる」ことに気が付き、人と繋がり、自分を癒やしながら子育てをする秘訣を伝えている。現在は2男2女の母。



【お問い合わせ】

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター
☎ 022-722-0506
✉ miyagi.jyoseicareer@os.persol-bd.co.jp

【お申し込み】

セミナーお申し込みはこちら
セミナーお申し込み前に、センター利用登録が必要です
センター利用登録がまだの方もこちらから

