

らしく、働く。

スキマ時間に自分のペースで学べる！

受講料無料

eラーニング
受講

求職活動証明書の
発行可能
※条件あり

受講生
募集中！

デジタルスキルアップ講座 IT基礎力アッププログラム

受講期間

2025年11月11日(火)～2026年1月20日(火)

こんな方におすすめ

子育て等、家庭と
両立しながら
働きたい



再就職に向けて
スキルの幅を
広げたい



ブランクがあるので
デジタルスキルを
学び直したい



定員

25名

※申込多数の場合、選考になる場合があります

受講条件

以下の条件すべてに該当する方

- ① 宮城県在住または宮城県内での就業を目指す女性
- ② デジタルスキルを身につけて就業を目指す方
- ③ 離職中の方(受講期間)
- ④ 参加必須の3回(裏面★)すべてに参加できる方
- ⑤ e-ラーニングでの受講が可能な環境をお持ちの方
(PC・タブレット・スマートフォンのいずれか1つ)

申込締切日

2025年10月20日(月)

お申し込みから受講開始まで

センター利用登録※

▼ ※センター利用が初めての方のみ

デジタルスキルアップ講座へ申込

申込受付完了メールの確認

事務局より受講可否のご連絡

講座のお申込みはこちら▼

デジタルスキルアップ
講座のお申し込みには、
センター利用登録が
必要です。
センター利用登録も
こちらからアクセス
可能▶



その他お問い合わせ

みやぎ女性のキャリア・リスタート

支援センター

022-722-0506

平日(月～金) 9:00～18:00

✉ miyagi.jyoseicareer@os.persol-bd.co.jp

HPはこちら▼



受講の流れ

★ は参加必須
★ 時間はすべて10:00~12:00

短期集中で学べる！



※ 本講座は教材として(株)スクーオンラインラーニングサービスを使用します

学習内容

ひとりでじっくり学んだり、仲間とモチベーションアップしながら学んだり！

1

【必修】集合型

オンライン

2時間×2回

受講仲間と交流しながら、やる気を高めましょう。

1回目:オリエンテーション、目標設定！
2回目:モチベーションのアップ！

学びがよりよいものになるよう、目標設定の時間を設けます。



2

【必修/共通】個人型

e-ラーニング

約1時間×6回

身近なAIツールの使い方を学び、
仕事や暮らしの効率を上げるスキルを身につけます。

・AIの活用 ・AIとうまく付き合っていくには
・AI時代に求められる人材になる など



3

【必修/選択】1コース

e-ラーニング

約1時間×10回

5コースの中からご自身が学習したいコースを1つ選択。
お仕事に必要な基本的なスキルからデザイン力などを学習できます。

※コースにより学習時間は異なります

PC・Excelあれば尚可

・・・お手持ちのPCとExcelを使用することで理解度をアップさせることができます。

Aコース

PC・Excelあれば尚可

PCスキルアップ

～Excel初級編～(初心者向け)

仕事をする上で最低限必要な
Excelの基本操作を学ぶ。



Bコース

PC・Excelあれば尚可

PCスキルアップ

～Excel中級編～(中級者向け)

表グラフや基本的な関数等、より
実践的かつ効果的な操作を学ぶ。



Cコース

デザイン力アップ

ビジネスの現場でよく使う文書や企
画書、プレゼン資料等をより見やす
く、伝わりやすく作るためのデザイ
ン力について学ぶ。



Dコース

デジタルマーケティング力アップ

メールやSNS、Web広告等のデジタル環境での
マーケティングについての基本を理解し、
効果的な施策の考え方を学ぶ。



Eコース

企業発信力アップ

採用や広報などの業務で役に立つ、企業の
認知度を高めるためのPRやSNS運用につ
いて学ぶ。



4

【自由学習】

e-ラーニング

好きな時間

【選択】の内容をさらにスキルアップさせたり、
ちょっと気になる内容をチョイスしたり。
8,000本以上の中から自由に学習できます。



就職サポート \ 就職を目指す女性を応援！ /

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センターでは、就職を目指す女性を応援しています！

- 個別カウンセリング:不安な気持ち、お気軽にご相談ください！あなたの新たな一歩をキャリアカウンセラーと一緒に考えます！
- 各種就職応援セミナー:就職活動を進める上での不安な悩みの解決策等、様々なテーマで定期的に開催しています！
- 合同企業説明会・座談会:家庭と仕事を両立できる企業の担当者と直接話せるイベントを開催しています！

