

10月の
Seminar

気になるポイントを選んでCHECK

実践型で
しっかり身につく

就活 スキルアップ講座

応募書類や面接、その前の準備など、就職活動での「困った」や「どうすれば？」を解決しませんか。
選んで参加も、まるっと参加もどちらもOK！ぜひご参加ください。

「自信をもって“自分の強み”が語れない…」なら

経験を振り返り自分の強みを考える

- ・就職活動の全体像を把握しよう
- ・働くうえで大切にしたい「自分の価値観」を整理する
- ・経験の振り返りから「強み」を考える

10/8 水
14:00-15:30

「応募書類の見直しをしたい」なら

履歴書・職務経歴書の書き方

- ・履歴書、職務経歴書の書き方のキホン
- ・自分を伝える「志望動機」を整理する
- ・送付のマナーもしっかり確認「添え状の書き方」

10/17 金
14:00-15:30

「面接、緊張しがち…」 「本番目前」なら

実践！面接対策

- ・あらためて「面接の目的」を考える
- ・面接の流れ＆気を付けたい「面接マナー」をチェック
- ・模擬面接

10/23 木
14:00-15:30

対象：求職活動中の方 / 各回定員8名

場所：みやぎジョブカフェ内

※雇用保険の失業等給付の認定求職活動実績として申請可能

参加は、窓口・電話・フォーム（右コード）のいずれかでお申込みください。



お問い合わせ

みやぎジョブカフェ TEL: 022-264-4510 ※電話の対応時間は開所時間に準じます

仙台市宮城野区榴岡4丁目2-3 仙台MTビル 6階 【2025年5月19日に移転しました】