

35歳以上
の方対象

10月の
Seminar

＼気になるコースを選んで参加！／

ミドルシニア世代のための

リスキリング実践

講座

何気なく使っているWordやExcelも、効率的な使い方やスムーズに仕事を進める時短テクニックがたくさん！
仕事でますます使われていく生成AIも体験できる全5講座にぜひご参加ください。

実施日程	プログラム内容
コース1 10/20(月) 13:30-15:30	Wordをもっと快適に 文書作成便利機能 入門編 文字入力と書式設定の効率化/文書整形のテクニック/表の活用術
コース2 10/21(火) 13:30-15:30	Wordで仕事に差がつく ワンランクアップ 業務活用編 画像や図形で表現力アップ/差し込み印刷でラベル作成/校閲機能でミスゼロへ
コース3 10/22(水) 15:00-17:00	Excelをもっと快適に 表作成便利機能 入門編 データ入力の快速技/関数の効率的な入力方法/書式や表編集の便利テクニック
コース4 10/23(木) 10:00-12:00	Excelで仕事に差がつく ワンランクアップ データ活用編 データベースの活用/大量データの集計・分析力アップ/データベース活用便利テク
コース5 10/23(木) 13:30-15:30	AIで仕事が変わる 基礎から始める生成AI講座 生成AIの基礎知識/ChatGPTの基本操作/指示(プロンプト)の入力/活用の注意点

対象：35歳以上の求職活動中の方 / 各回定員8名

※Word/Excelの基礎レベル程度の操作ができる方を対象としている講座です

参加無料

PC持込不要

場所：富士通Japan株式会社 Sendai Hub

仙台市青葉区中央3-2-23 (野村不動産仙台青葉通ビル6F)

※雇用保険の失業等給付の認定求職活動実績として申請可能

----- 会場 -----
10/20(月) 615
10/21(火) 615
10/22(水) 615
10/23(木) 613



参加は、窓口・電話・フォーム(右コード)のいずれかでお申込みください。

お問い合わせ

みやぎジョブカフェ TEL: 022-264-4510 ※電話の対応時間は開所時間に準じます

仙台市宮城野区榴岡4丁目2-3 仙台MTビル 6階 【2025年5月19日に移転しました】