

就職応援セミナー



家庭と仕事の両立の不安を払拭し「らしく、働く。」を実現するためのスキルや考え方が学べるセミナーを開催します

対象 家庭と仕事の両立に悩む女性

費用 参加無料

◎求職活動証明書の発行が可能

◎託児料支援あり

ご参加いただく際に、一時預かり等をご利用された場合の支援制度があります。※条件あり

現地&オンライン 同時開催

現地定員

15名

仕事と介護の両立のヒント 大切な人のために考える 家族ができる介護準備

「介護」と聞いて何を想像しますか？
今、社会問題となっている介護離職。介護は親だけではありません。介護は突然やってきます。
心の問題は？ 事前に知識を持つことも大事です。
「まだ自分には関係ない」「もっと先の話だ」と思っている方にこそお届けしたい内容です。

- ◆急なケガやおかしいと思ったときに何をしたらいいの？
 - ◆どんな施設があるの？
 - ◆就職先には、また就職活動ではどう伝える？
- ※参加者同士でお話いただく時間もあります

2024年 **10月17日** (木)
10:00 ~ 12:00

<現地参加の場合>

会場：仙台市青葉区国分町3-6-11
アーク仙台ビル4階セミナールーム
地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩3分

<オンライン参加の場合>

Webシステム：Zoom

ときた
講師：鴫田 恵子 氏

株式会社アルベートサム

仙台市出身。カウンセラー歴9年。5000人以上のカウンセリング実施。主に夫婦関係、家族関係に悩む方を対象にしたカウンセリングを得意とする。現在、中小企業向けに顧問カウンセラーとして、経営者や従業員に対して「心のカウンセリング」を提供する他、各種研修、学生へのキャリア支援・キャリアセミナーも行っている。また、近年の社会問題となっている介護離職の支援にも尽力し活動の幅を広げている。(株)アルベートサム介護離職防止支援センターと提携し、セミナーや中小企業での従業員のカウンセリングなどを実施。NHKや新聞社などの取材も受けている。

現地&オンライン 同時開催

現地定員

15名

家庭の両立を考えた 仕事選び・キャリアデザインとは？

「私の働き方」をイメージしてみましょう。
私は何のために働くのだろうか？
どんな仕事や働き方ができるのかな？
私にとっての価値ある生活とは、どんな状態？
働く準備に大切な条件整理と自分のココロと向き合うワーク
ショッップを織り交ぜながら、一緒に「私らしい」を見つけていきましょう。

- ◆私のキャリアってなんだろう？
 - ◆自分にとって理想の仕事や働き方とは？
 - ◆働き始めた時の壁と対策について
- ※参加者同士でお話いただく時間もあります

2024年 **10月24日** (木)
10:00 ~ 12:00

<現地参加の場合>

会場：仙台市青葉区国分町3-6-11
アーク仙台ビル4階セミナールーム
地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩3分

<オンライン参加の場合>

Webシステム：Zoom

講師：眞野 美加 氏

22年間飲食業に従事し、マネージャーとして学生、フリーター、主婦、介護従事者、シニア等の採用・育成も行う。
2016年よりキャリアチェンジし、行政事業や企業での採用・育成支援、女性活躍、働き方改革などのイベント企画・運営、伴走支援、セミナー講師、インターンシップや外部人材活用のコーディネーターを担当している。
同時に副業、兼業、地域活動やNPO活動も行っているが、出産後半年でのダブルケアの経験や家族の状況に合わせて柔軟に働き方を変えながら今日に至る。

※ セミナーコンテンツは変更する場合がございますのでご了承ください

運営・お問い合わせ

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

TEL:022-722-0506

✉ miyagi.jyoseicareer@os.tempstaff.jp

セミナー予約

セミナーの予約はこちら ▶

※ セミナー参加にはセンター利用登録が必要です
センター利用登録もこちらからアクセス可能 ▶

