

# 就職応援セミナー



家庭と仕事の両立の不安を払拭し「らしく、働く。」を実現するためのスキルや考え方が学べるセミナーを開催します

**対象** 家庭と仕事の両立に悩む女性

**費用** 参加無料

◎求職活動証明書の発行が可能

◎託児料支援あり

ご参加いただく際に、一時預かり等をご利用された場合の支援制度があります。※条件あり

現地&オンライン 同時開催

現地定員

15名

## 応募書類の書き方のコツ & 面接マナーとよく聞かれる質問

採用試験に欠かせない、履歴書・職務経歴書作成のコツと基本ノウハウが学べるセミナーです！  
自信をもって当日に臨める面接マナーもお伝えします。

- ◆応募書類=「自分カタログ」の書き方とは？
- ◆面接マナーのきほん

※参加者同士でお話いただく時間もあります

2024年**11月19日** (火)  
10:00 ~ 12:00

<現地参加の場合>

会場：仙台市青葉区国分町3-6-11  
アーク仙台ビル4階セミナールーム  
地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩3分

<オンライン参加の場合>

Webシステム：Zoom

講師：小藤 弓 氏

ワイズクオリティ株式会社

震災をきっかけに独立し10代から80代までの老若男女が通うマナー教室を2012年に仙台市に開設し現在に至る。キャリアコンサルタントの資格を活かし、就職支援、企業研修や教育の分野でも研修を担当する。マナーは「想いやり」と考え、就活においても相手（企業）の立場に立ち準備を進めることで、いい縁に繋がることを提唱する。

現地&オンライン 同時開催

現地定員

15名

## 仕事の進め方・タスク管理の方法を知ろう

一緒に仕事をしたいと思う人の仕事の進め方とは？  
限られた時間でムダなく、ムリなく、笑顔で働くためのコツを学ぼう！

- ◆今の自分のタスクを整理してみよう！
- ◆仕事をスムーズにするために大切なこととは？

※参加者同士でお話いただく時間もあります

2024年**11月28日** (木)  
10:00 ~ 12:00

<現地参加の場合>

会場：仙台市青葉区国分町3-6-11  
アーク仙台ビル4階セミナールーム  
地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩3分

<オンライン参加の場合>

Webシステム：Zoom

講師：浅利 賀名衣 氏

株式会社cue

フリーアナウンサーとして10年間活動後、専業主婦として10年間で3人の子育てを経験。一人ひとりが生き生きと生きる社会の実現を目指し、キャリア教育・就職支援・企業研修の3本柱で活動を開始。言葉を大切に、気持ちを引き出す経験を活かして人材育成と組織開発に従事。2022年に株式会社cue (career・up・experience、キッカケの意味)を設立し、全国の人材・組織開発に関わる。子育て、介護、看取りと仕事の両立についても実体験を基に語る事ができる。

※ セミナーコンテンツは変更する場合がございますのでご了承ください

運営・お問い合わせ

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

TEL:022-722-0506

✉ miyagi.jyoseicareer@os.tempstaff.jp

セミナー予約

セミナーの予約はこちら ▶

※ セミナー参加にはセンター利用登録が必要です  
センター利用登録もこちらからアクセス可能 ▶

