

らしく、働く。

隙間時間に自分のペースで学べる！

受講料無料

eラーニング
受講

求職活動証明書の
発行可能

※受講条件④を満たすこと

受講生
募集中！

デジタル スキルアップ講座

受講期間

第1期：2024年9月3日(火)～2024年10月29日(火)

第2期：2024年11月7日(木)～2025年1月16日(木)

こんな方におすすめ

子育てや介護と
両立しながら
働きたい



再就職
するにあたって
強みがほしい



ブランクがあるので
デジタルスキルを
学び直したい



定員

第1期・第2期：各20名

申込多数の場合、選考になる場合があります。

受講条件

以下の条件すべてに該当する方

- ① 宮城県在住または宮城県内での就業を希望する女性
- ② デジタルスキルを身につけて就職を目指す方
- ③ 離職中の方（受講期間）
- ④ 参加必須の4回（裏面★）すべてに参加することができる方
- ⑤ eラーニングでの受講が可能な環境（PC、タブレット、スマートフォン、いずれか1つ）をお持ちの方

申込締切日

第1期：2024年8月19日(月) 17時まで

第2期：2024年10月23日(水) 17時まで
(申込時、第1期・第2期を選択できます)

お申し込みから受講開始まで

センター利用登録

デジタルスキルアップ講座のお申し込みはこちら ▼

※デジタルスキルアップ講座の
お申し込みには、
センター利用登録が必要です。
センター利用登録も
こちらからアクセス可能▶



その他お問い合わせ

みやぎ女性のキャリア・リスタート

支援センター

022-722-0506

平日（月～金）9:00～18:00

miyagi.jyoseicareer@os.tempstaff.jp



受講の流れ(第1期・第2期)

★は第1期の参加必須
 ★は第2期の参加必須
 ★★時間は全て 10:00 ~ 12:00

短期集中で学べる!



学習内容

ひとりでじっくり学んだり、仲間とモチベーションアップしながら学んだり!

1 【必修】集合型(オンライン) 2時間 × 2回

1回目：学習前に目標設定と心の準備！
 2回目：モチベーションのアップ！

2 【必修】個人型(eラーニング) 約1時間 × 3講座 × 3回

診断結果により学習時間は異なります

DXスキル診断の結果から、お一人おひとりの強化したいスキルを学習できます！

3 【選択】1コース(eラーニング) 約1時間 × 10回

コースにより学習時間は異なります

5コースの中からご自身が学習したいコースを1つ選択。
 お仕事に必要な基本的なスキルからデザイン力などを学習できます！

4 【自由学習】(eラーニング) お好きな時間

【選択】の内容を更にスキルアップさせたり、ちょっと気になる内容をチョイスしたり、8,000本以上の中から自由に学習できます！

【選択】コースの紹介

以下の5コースから一つお選びいただけます。

伸ばしたいスキルに合わせて選べる!

PC・Excel あれば尚可 ... お手持ちのPCとExcelを使用することで理解度をアップさせることができます。

Aコース PC・Excel あれば尚可
PCスキルアップ
 ~ Excel 初級編~(初心者向け)
 仕事をする上で最低限必要なExcelの基本操作を学ぶ。

Bコース PC・Excel あれば尚可
PCスキルアップ
 ~ Excel 中級編~(中級者向け)
 表グラフや基本的な関数、より実践的かつ効果的な操作を学ぶ。

Cコース
デザイン力アップ
 ビジネスの現場でよく使う文書や企画書、プレゼン資料等をより見やすく、伝わりやすく作るためのデザイン力について学ぶ。

Dコース
デジタルマーケティング力アップ
 メールやSNS、Web広告等のデジタル環境でのマーケティングについて基本を理解し、効果的な施策の考え方を学ぶ。

Eコース
企業発信力アップ
 採用や広報などの業務で役に立つ、企業の認知度を高めるためのPRやSNS運用について学ぶ。

就職サポート \ 就職を目指す女性を応援!

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センターでは、就職を目指す女性を応援しています!

- 個別カウンセリング：就職への不安を解消！キャリアカウンセラーと一緒に考えます！
- 各種就職応援セミナー：再就職に向けて考えておきたいこと、身につけておきたい知識などが得られます！
- 企業説明会・座談会：企業を知ることができ、家庭と仕事を両立する女性の生の声が聴けます！

