

就職応援セミナー



家庭と仕事の両立の不安を払拭し「らしく、働く。」を実現するためのスキルや考え方が学べるセミナーを開催します

対象 家庭と仕事の両立に悩む女性

費用 参加無料

◎求職活動証明書の発行が可能

◎託児料支援あり

ご参加いただく際に、一時預かり等をご利用された場合の支援制度があります。※条件あり

現地&オンライン 同時開催

現地定員

15名

ありたい自分の姿をイメージしてみよう!

「○○だから、○○しなきゃいけない。○○しちゃいけない」と、本当はやりたいことがあっても、自分自身に制約や制限をかけていませんか?本当の自分の気持ちに気づき、小さな一歩を踏み出すヒントと勇気を手に入れよう。

- ◆今の生活をちょっと彩るなら…Wishリストを作成しよう
- ◆少し先のありたい未来を描いてみよう
- ◆一歩進む勇気を手にいれよう

※参加者同士でお話いただく時間もあります

2024年9月19日(木)
10:00 ~ 12:00

<現地参加の場合>

会場: 仙台市青葉区国分町3-6-11
アーク仙台ビル4階セミナールーム
地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩3分

<オンライン参加の場合>

Webシステム: Zoom



講師: 高田 麻由 氏

株式会社Pallet

分譲マンション管理会社に9年勤務後、自分のキャリアや人生に悶々とした経験から、組織開発会社に体験学習ファシリテーターとして転職。
全力で人と関わる中で「人は必ずよくなりたいし、周りをよくしたいと思っている」ということを確信する。
2016年に夫の仙台転勤を機に退職し、個人事業主→複数社と業務委託→会社員+副業と、その時々で自分にフィットする働き方を模索して今に至る。
自分の人生を自分で選んで生きていきたいし、生きて欲しいと願う。5歳女の子、2歳男の子の母。



現地&オンライン 同時開催

現地定員

15名

仕事と子育ての両立のヒント 大丈夫。肩のちからを抜いていい。 みんなでする子育て

インスタフォロワー数2万人以上!ママ達の育児のお悩み・不安を優しく解決してくれる投稿が人気の高野先生によるセミナーです!

働きながら4人の子育てをされているご経験から、自分も家族も大切に「私らしく過ごす」コツをお話いただきます。

- ◆自分への思いやり、自律神経の整え方
- ◆お子さんのメンタルとの向き合い方
- ◆お子さんの「自分でできる」を増やす!おてつだいのコツ

※参加者同士でお話いただく時間もあります

2024年9月26日(木)
10:00 ~ 12:00

<現地参加の場合>

会場: 仙台市青葉区国分町3-6-11
アーク仙台ビル4階セミナールーム
地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩3分

<オンライン参加の場合>

Webシステム: Zoom



講師: 高野 花 氏

助産師

仙台市在住。18年間、助産師として様々な形で妊娠出産・子育てをサポート。2021年3月11日にオンライン専門の「愛のはな助産院」開業。
臨月で東日本大震災を福島で経験。
孤独で心身共につらい子育てに悩んだ経験から、「人に頼りながら自分を大切にできると、子育ては癒やしくなる」ことに気がつき、人と繋がり、自分を癒やしながら子育てをする秘訣を伝えている。現在は2男2女の母。



※ セミナーコンテンツは変更する場合がございますのでご了承ください

運営・お問い合わせ

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

TEL:022-722-0506

✉ miyagi.jyoseicareer@os.tempstaff.jp

※本事業はパーソルテンプスタッフ(株)が宮城県から委託を受けて実施しています。

セミナー予約

セミナーの予約はこちら ▶

※ セミナー参加にはセンター利用登録が必要です
センター利用登録もこちらからアクセス可能 ▶

